



## Blog Over Mijn Lijk aflevering 2 - seizoen 10

In de tweede aflevering van het nieuwe seizoen van Over Mijn Lijk staan de ervaringen van Maaïke, Zoë, Eva en Jegor centraal. Welke onderwerpen houden hen bezig? En welke vormen van palliatieve zorg, ondersteuning en/of begeleiding krijgen zij?

*De deelnemers van Over Mijn Lijk zitten in de palliatieve fase. Ze worden niet meer beter. Zij krijgen palliatieve zorg. Lees [hier meer over de betekenis van palliatieve zorg](#).*

### Onderwerpen aflevering 2

In de tweede aflevering zien we Jegor zanglessen nemen. 'Ik wil graag iets opbouwen', zegt hij, 'voordat de kanker weer terugkomt.' Zanglessen nemen is één van die dingen. 'Ik ben heel ongeduldig geworden, dus let's go, let's do it.'

### Reizen naar het buitenland

Samen met zijn vriendin Daisy maakt hij zoveel mogelijk verre reizen, zoals naar Mexico en Miami. 'We willen nóg meer van ons leven genieten', zegt Jegor. Lees [hier meer over reizen naar het buitenland](#) terwijl je ongeneeslijk ziek bent.



Jegor en presentator Tim tijdens Jegors zangles

### Psycholoog

Jegor heeft ook angstige gedachten over zijn toekomst. Hoe lang heeft hij nog? Wanneer komt de kanker weer terug? Dat zijn vragen die hij zich vaak stelt. 'Sinds kort praat ik met een psycholoog over mijn [angsten](#). Dat helpt.'

Praten met een psycholoog is een vorm van psychische hulp. Lees [hier meer over psychische zorg](#).

### Gevolgen voor de relatie

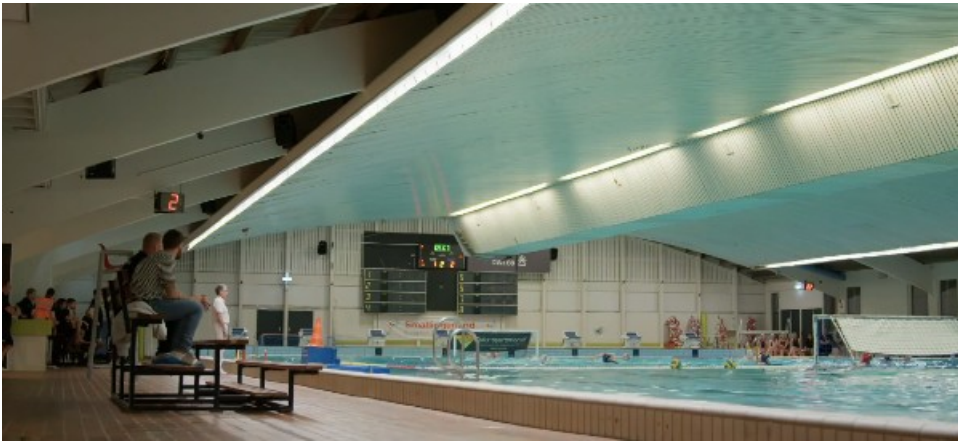
In deze aflevering zien we Maaïke meedoen aan een waterpolowedstrijd. Haar man Hendrik geeft aan dat ze niet altijd op één lijn zitten. Vooral toen Maaïke net het slechte nieuws kreeg, gingen ze daar heel anders mee om. Bij haar man kwam de diagnose veel eerder echt binnen dan bij Maaïke zelf.

Nu denken ze meer hetzelfde over omgaan met haar ziekte. Als het gaat om haar [energie](#) dan kijken ze daar nog wel anders tegenaan. Hendrik vindt vaak dat ze wel wat rustiger aan kan doen. 'Bezorgdheid', noemt Maaïke het. Ze kunnen gelukkig goed over de situatie praten, vinden ze beiden.

Maaïke wil niet nog meer opgeven dan ze al heeft gedaan. Nu het kan wil ze dingen doen die belangrijk voor haar zijn. Om 's middags te kunnen waterpoloën kiest ze er voor om in de ochtends bijvoorbeeld helemaal niets te doen. Zo 'spaart' ze energie.

Maaïke en Hendrik kunnen goed praten met elkaar over de laatste levensfase en kwaliteit van leven. Lees [hier meer tips hoe je met je partner](#) over deze onderwerpen kunt praten.





Presentator Tim bij de waterpolowedstrijd van Maaik in aflevering 2

## **Intimiteit**

Terwijl Eva in deze aflevering met haar verloofde Matthijs trouwt, horen we van Zoë dat ze - nadat ze hoorde dat ze ziek was - errachter kwam dat haar vriend vreemd was gegaan. Ze heeft de relatie meteen verbroken. Ze twijfelt over wel of niet daten.

Aan de ene kant kan ik geen toekomst opbouwen', zegt ze. 'Aan de andere kant heb ik wel behoefte aan intimiteit.' Op de vraag van presentator Tim of seksualiteit voor haar ook een onderwerp is, antwoordt ze: 'Nee, de behoefte daaraan is weg. Het lichaam doet daarvoor te veel pijn.'

Intimiteit en seksualiteit zijn belangrijk, ook in de palliatieve fase. Lees [hier meer over problemen met seks](#), en wat er aan gedaan kan worden.

## **Meer afleveringen**

Je vindt alle blogs over seizoen 10, en hoe het nu gaat met de deelnemers uit seizoen 9 [hier op Overpalliatievezorg](#).