bron: overpalliatievezorg.nl/ervaringsverhalen/blog-over-mijn-lijk-aflevering-2-seizoen-11
datum: 17-11-2026

Blog Over Mijn Lijk aflevering 2 - seizoen 11

In de tweede aflevering van het 11e seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we vier van de zes deelnemers: Tycho, Koen, Loraine en Marit. Welke thema's houden hen bezig?
Over Mijn Lijk gaat over het leven van jongvolwassenen die ongeneeslijk ziek zijn. Aan het begin van de tweede aflevering zie je meteen veel emotie: Marit heeft botkanker en gaat samen met haar moeder naar een 'rageroom'. Daar mag je dingen kapot maken. Ze gooit flessen en glazen tegen een muur in scherven. Ook slaat ze met een moker een paar wc-potten in gruzelementen. Je ziet dat ze ervan geniet. Maar het kost haar ook veel energie. Ze doet het vooral om agressie kwijt te kunnen: 'Ik heb kanker en ik ga dood. Door dit te doen gaat er wat spanning uit mijn lichaam. Dat is fijn.'



Marit vindt het moeilijk dat haar ouders straks verdriet hebben als zij er niet meer is. Ze voelt zich daar schuldig over, ook al kan ze er niets aan doen. 'Die aanstaande rouw van mijn vader en moeder vind ik het ergst', zegt ze. 'Ik voel daarover zoveel onmacht. Maar ik kan hun verdriet niet weghalen. Ik kan het hooguit wat verzachten. Dat doe ik door open te zijn. En veel met hen te praten.'

Laatste carnaval

Tycho heeft dezelfde gevoelens. Hij denkt niet alleen aan zijn ouders, maar ook aan zijn vriendin en vrienden. In deze aflevering bereidt hij zich met hen voor op carnaval. 'Is dit je laatste carnaval?', vraagt presentator Tim Hofman. 'Ik hoop het niet', zegt Tycho. Toch merkt hij dat hij al veel minder energie heeft. Hij voelt zich vaak erg vermoeid. Carnaval duurt meerdere dagen en is zwaar voor hem. 'Ik doe dit puur op karakter.'

Strijd

Tycho wil niet accepteren dat hij zal overlijden aan zijn ziekte. 'Als ik eraan doodga, ga ik strijdend ten onder. Ik denk dat ik daar goed aan doe, aan die strijd. Zolang ik die aanstaande dood niet accepteer, houdt mijn lichaam het langer vol. Ook al is het maar een dag of twee. Die dagen zijn voor mij belangrijk, ook voor anderen om mij heen.'

Koen moet in deze aflevering een zware operatie ondergaan. Er wordt zoveel mogelijk tumor uit zijn hoofd gehaald. Na de operatie krijgt hij een epileptische aanval. Ook kan hij moeilijk praten. Partner Bionda heeft het er moeilijk mee: 'Het is zo rot om hem zo te zien. De wereld zakt onder je voeten vandaan.'

Patiënt

Loraine wordt vooral gefilmd in de sportschool. 'Powerliften' doet ze het liefst. Hierover vertelt ze meer in een interview op deze website. Ze voelt zich nog goed: 'Ik voel me geen patiënt', zegt ze.

Loraine is niet bang voor de dood, maar wil zich niet bezighouden met afscheid nemen. Of met allerlei praktische zaken die daarbij kunnen horen. Toch denkt ze er wel eens aan. Zo vroeg ze bij de sportschool: 'Staat er straks een foto van mij met een kaarsje op de balie omdat ik straks dood ben?' Ze probeert het een

beetje weg te lachen: ‘Ik hoop wel dat het een mooie foto is.’

Meer afleveringen

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 4 - uitgezonden op 10 mei 2026
- Aflevering 5 – uitgezonden op 17 mei 2026
- Aflevering 6 – uitgezonden op 24 mei 2026
- Aflevering 7 – uitgezonden op 31 mei 2026
- Aflevering 8– uitgezonden op 7 juni 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.