Blog Over Mijn Lijk aflevering 4 - seizoen 11

In de vierde aflevering van het 11e seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we vier van de zes deelnemers: Nicole, Madelief, Tycho en Marit. Welke onderwerpen zijn belangrijk voor hen?
Voor Marit en haar vriend Mackenzie is het antwoord op die vraag overduidelijk: de liefde! Hoewel ze elkaar ‘nog maar’ acht maanden kennen, gaan ze met elkaar trouwen. Dat doen ze met alles erop en eraan. Met ringen, een bruiloftsfeest en – bij Marit – de nodige zenuwen. Op de achtergrond speelt mee dat Marit niet lang zal leven. Voor Mackenzie was dat geen dealbreaker: ‘Ik heb liever één jaar met jou vol liefde en echtheid, dan een heel leven zonder jou’, zegt hij bij het ja-woord.



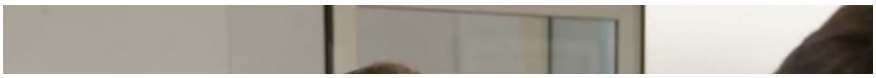
Stilte

Minder feestelijk is het in de tuin bij Nicole, Werner en hun kinderen Noud en Mees. Nicole heeft haar uitvaartkist alvast besteld, en die is zojuist geleverd. 'Mijn laatste slaapplek', noemt ze het. Met z’n vieren gaan ze de deksel kleuren. 'Ik voelde de drang om hem alvast te bestellen”, zegt Nicole. 'Dankzij medicatie heb ik nu wat meer energie. Maar het kan stilte voor de storm zijn.'

Praktische zaken regelen, zoals de uitvaart, financiën of digitale nalatenschap, kan patiënten rust geven. Wil je daar meer over lezen? Kijk dan bij Praktische zaken regelen.

Ook Tycho en zijn familieleden hebben het zwaar. Tycho kan niet slapen van de pijn, en ook overdag heeft hij vaak pijn in zijn hoofd en nek. Allemaal het gevolg van uitzaaiingen van zijn darmkanker. 'Het is een aaneenschakeling van kutzooi', vat hij samen.

De last weerhoudt hem er niet van om als tompouce verkleed naar het ziekenhuis te gaan. 'Er is werkelijk niets leuks aan deze dag. Als iemand in een tompoucepak dan voor je neus staat, is dat – denk ik – wel wat leuker dan iemand die voor je neus loopt te janken', legt hij uit.





Humor is voor hem sowieso belangrijk. Zo vertelt hij aan presentator Tim Hofman over een ziekenhuisarts die tegen hem zei dat hij de ‘oncoloog van dienst’ was. ‘Oncoloog van dienst’, had hij geschrokken tegen haar gezegd, ‘heb ik dan kanker?’ De arts was erg geschrokken, wist hij dan niet dat dat de diagnose was? Tycho had snel gezegd dat het maar een grapje was.

‘Wat heb je dáár nou aan?’

Net als bij Tycho gaat het met Madelief minder goed. Vijf weken lang kreeg ze een palliatieve bestraling in de hoop dat haar tumor daarvan zou krimpen. Maar dat heeft niet geholpen. Met de energie die ze nog heeft, is ze bezig met de organisatie van haar ‘prematie’, een crematiedienst waarop zij er nog als levende bij kan zijn. Waarom doe je dit, wil Hofman weten. 'Omdat ik het belachelijk vind dat je pas leuke en lieve woorden over iemand gaat zeggen terwijl die persoon dan dood in een kist naast je ligt. Wat heb je dáár nou aan?'



Ze bezoekt een mogelijke locatie voor haar prematie, een voormalige autogarage. En ze maakt een lijstje van mensen die ze wil vragen ‘iets’ te komen zeggen. Zoals haar vriend Dave, één van haar ouders en iemand namens haar vriendengroep. Als ze eenmaal is overleden, komt er voor al haar vrienden en kennissen geen ‘echte’ crematiedienst. 'De prematie wordt mijn afscheidsfeest', zegt Madelief. 'Als ik ben overleden, komt er alleen nog een kleine, besloten crematiedienst voor mijn vriend en familie.'

Meer afleveringen

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026

- Aflevering 2 - uitgezonden op 26 apr 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 5 – uitgezonden op 17 mei 2026
- Aflevering 6 – uitgezonden op 24 mei 2026
- Aflevering 7 – uitgezonden op 31 mei 2026
- Aflevering 8 – uitgezonden op 7 juni 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.