Blog Over Mijn Lijk aflevering 5 - seizoen 11

In de vijfde aflevering van het nieuwe seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we vier van de zes deelnemers: Tycho, Koen, Loraine en Nicole. Welke onderwerpen zijn belangrijk voor hen?
In de vorige aflevering van Over Mijn Lijk had Tycho een bijzondere uitspraak. Hij vond dat deze zin op een tegeltje hoort: 'Ik heb niet genoeg dagen om verdrietig te zijn." Toch lukt hem dat nu niet meer. Terwijl hij in de ene opname nog vrolijk voor de camera staat in een kleurige sweater met de tekst 'Death is coming' erop, zie je in de opname erna duidelijk dat hij het aanstaande einde van zijn leven onder ogen moet zien. Daarbij heeft hij erg veel pijn en ook erg veel verdriet. Huilend vertelt hij over zijn ellende: 'Mijn kop knalt uit elkaar van de pijn, ik weet niet meer waar ik het zoeken moet'.

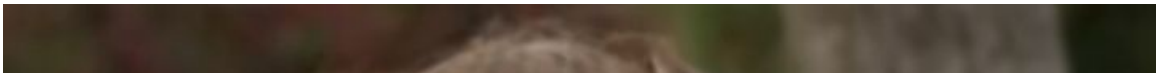


In paniek

Tycho raakt steeds meer in paniek van alle pijn en duizeligheid. Dat is het gevolg van de alsmaar groeiende hersentumor. Het leidt tot een opname in het ziekenhuis, waar hij in coma wordt gebracht en aan de beademing moet. Zijn ouders ontvangen presentator Tim Hofman voor de ingang van het ziekenhuis en vertellen hem dat diezelfde avond de stekkers eruit gaan. 'Misschien blijft hij dan nog een paar minuten leven, en dan kan hij rustig heengaan', zegt zijn vader. Tycho heeft het 'leven tot het laatst' voluit geleefd en dat heeft hij ook laten zien. Dat blijkt wel als zijn ouders vertellen dat hij een week voor zijn overlijden nog op Paaspop feest stond te vieren.

Ongeneeslijk ziek zijn kan gepaard gaan met angst en paniek. Daar is soms nog wel wat aan te doen. Lees meer over angsten.

Een minstens zo heftig gesprek heeft Hofman met Nicole en haar man Werner. Het gesprek gaat over seksualiteit en intimiteit. Tim Hofman vraagt naar hun behoefte aan lichamelijk contact. Nicole, die eierstokkanker heeft, vertelt dat daar in het ziekenhuis niet over gesproken kon worden: 'Ik heb het aangekaart, maar ze gingen er verder niet op in.' Dat stelde haar teleur, want ze ervaart er serieuze problemen mee. 'Het komt erop neer dat ik eigenlijk niet opgewonden wil raken van Werner, want door de zwelling van de clitoris krijg ik pijn. Dus dan denk ik tijdens het zoenen aan boodschappen, mijn begrafenis, whatever.'





Ook als je ongeneeslijk ziek bent kun je behoefte hebben aan intimiteit: aanraking, knuffelen en seks. Zelfs in de eindfase van je leven. Intimiteit kan veel voor de kwaliteit van leven betekenen. Niet alleen voor jou, maar ook voor je partner. Wil je hier meer informatie over? Ga dan naar de pagina over seksualiteit en intimiteit.

Koen krijgt voor de tweede keer in drie maanden tijd een zware operatie aan zijn hoofd. Net als de vorige keer is het risico aanwezig dat hij daarna niet kan praten. Gelukkig doet zich dat probleem niet voor.





In gesprek over de toekomst

Hij gaat in deze aflevering naar een nieuw huis, samen met zijn vriendin Bionda. Als zijn ouders op bezoek zijn, ontstaat er een gesprek over de toekomst. En de kans dat Koen eerder dood gaat dan leeftijdsgenoten. Zijn ouders willen daar niet aan denken. Maar Koen zegt dat hij het wel fijn vindt om daarover te praten.

In het gesprek maakt Koen duidelijk dat hij zich goed kan neerleggen bij zijn situatie. 'Ik ben echt zielsgelukkig', zegt hij. 'Ik heb een mooi huis, een vriendin, mijn ouders om mij heen, ik heb werk en ik woon in Nederland: daardoor kán ik geopereerd worden. Dat zou in heel veel andere landen niet kunnen. En natuurlijk, die kanker is vervelend, maar ik heb het goed voor elkaar naar mijn eigen gevoel.'

Als iemand een ongeneeslijke ziekte heeft, is er soms ongemak bij de omgeving: de partner, familie en vrienden. Wil je tips om het gesprek aan te gaan? Ga dan naar de pagina Praten over verlies, rouw en de dood.

Loraine heeft last van stemmingswisselingen. Dat komt vooral door haar therapie, een hormoontherapie. Daardoor raakte ze vervroegd in de overgang. Door de overgang kreeg ze zulke stemmingswisselingen dat ze zelfs zelfmoordgedachten had. Dat is een van de redenen dat ze nu gaat stoppen met die hormoontherapie.

In deze aflevering van Over Mijn Lijk is ze samen met haar vriend Niels op bezoek bij een urnenwinkel. Ze heeft een voorkeur voor een urn in panterprint, vertelt ze. Loraine maakt duidelijk dat ze het belangrijk vindt om alvast wat praktische zaken vast te leggen. 'Of in ieder geval mijn voorkeuren uitspreken.'

In de urnenwinkel laat ze merken dat ze vaak grapjes over de urn maakt. 'Die humor helpt me, het geeft mij verlichting.' Haar vriend kan er minder om lachen. 'Voor mij werkt het niet.'





Meer afleveringen

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026
- Aflevering 2 - uitgezonden op 26 apr 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 4 - uitgezonden op 10 mei 2026
- Aflevering 6 – uitgezonden op 24 mei 2026
- Aflevering 7 – uitgezonden op 31 mei 2026
- Aflevering 8 – uitgezonden op 7 juni 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.