Blog Over Mijn Lijk aflevering 6 - seizoen 11

In de zesde aflevering van het nieuwe seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we vier van de zes deelnemers: Nicole, Madelief, Koen en Marit. Welke onderwerpen zijn belangrijk voor hen?



Voor Koen is er in deze aflevering maar één antwoord mogelijk op deze vraag: hij gaat namelijk trouwen met zijn vriendin Bionda. Hij voelt zich goed, en is volop aan het klussen in het huis dat zij pas geleden hebben gekocht.

Toch zijn er ook zorgen. Zijn hersentumor is aan het groeien. Hij is daarom gestart met chemotherapie. Dat lijkt zinvol, want de tumorgroei is gestopt. Maar door de chemotherapie zijn er wel bijwerkingen. Zo is Koen vergeetachtig geworden. 'Vooral namen van nieuwe mensen die ik ontmoet, vergeet ik heel makkelijk', zegt hij. 'En ik val regelmatig in herhaling, omdat ik niet meer weet wat ik verteld heb.'

In de palliatieve fase kun je last krijgen van lichamelijke of psychische klachten. Het verminderen of oplossen van deze klachten is een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg. Lees meer over mogelijke klachten in de palliatieve fase.

Madelief is met heel iets anders bezig. Zij maakt in de werkplaats van een urnenmaakster twaalf kleine urnen. Dat doet ze samen met haar zus Rosalie. Deze urnen worden na haar overlijden gevuld met een beetje as van haar. 'Twaalf mensen krijgen op deze manier een stukje van mij', zegt ze.



Euthanasie

Mentaal gaat het goed met haar, maar lichamelijk niet zo. Ze voelt zich zieker worden. Haar gezicht wordt alsmaar dikker, en in haar buik houdt ze steeds meer vocht vast. Presentator Tim Hofman vraagt haar of ze het idee heeft dat haar laatste fase is aangebroken. 'Nee, dat denk ik niet', zegt ze. 'De laatste fase is

voor mij de stervensfase, en zo ver ben ik nog niet. Ik zit nu meer in een afrondende fase. Een fase waarin ik me bij voorbeeld duidelijker uitspreek over hoe ik afscheid wil nemen.'

Eén van de onderwerpen waar ze bezig mee is, is euthanasie. 'Ik heb een paar enorme rotweken achter de rug. Ik voelde me echt heel slecht. Het moet niet veel erger worden, dacht ik toen, want dan hoeft het voor mij niet meer. Dan wil ik euthanasie.'

‘Ik stop ermee’

Bij Nicole is de stervensfase toch nog onverwacht snel aangebroken. Hoewel ze haar 35e verjaardag nog haalde en ook een laatste gezinsvakantie op Tenerife kon doorbrengen, kreeg ze steeds meer klachten. Ze werd steeds benauwder. Ook een uitzaaiing in haar hoofd zorgde voor ellende: ze kon niet meer goed uit haar woorden komen.

Presentator Hofman spreekt haar man Werner, kort nadat ze in het ziekenhuis is overleden. 'Ze kon niet meer zelfstandig ademen. ‘Dit gaat niet meer’, zei ze. ‘De strijd is gestreden. Ik stop ermee.’ Kort daarna is ze overleden. De kinderen waren erbij, en hebben nog afscheid kunnen nemen.'

'Mijn lichaam wil dat ik rustiger aandoe'

Marit gaat ook achteruit. Na haar bruiloft – in aflevering 4 – kreeg ze allerlei klachten. Haar handen zwollen op, ze werd kortademig en ook had ze pijn. 'Mijn lichaam wil dat ik rustiger aandoe', zegt Marit. Het trouwfeest, maar ook haar vakanties in Berlijn, Japan en Valencia, hebben iets te veel energie gevraagd, denkt ze achteraf.

Ze heeft nu ook een bed in de huiskamer staan. Dat vindt ze confronterend, maar ook praktisch. 'Het bed ligt lekker, en nu hoef ik niet meer naar boven, dat is fijn. Maar het is een slecht teken natuurlijk. Ik ben weer een trapje verder afgedaald.'



Op een arm van presentator Hofman voert ze een hobby van haar uit; ze zet een tattoo. Ook bij haar moeder had ze dat gedaan. 'Als aandenken aan mij.' Hofman vraagt haar hoe ze het liefst herinnerd wil worden. 'Als een positief mens', zegt ze. 'Iemand die trouw is aan haarzelf. En: ik ben niet mijn ziekte.'

Meer afleveringen

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026
- Aflevering 2 - uitgezonden op 26 apr 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 4 - uitgezonden op 10 mei 2026
- Aflevering 5 – uitgezonden op 17 mei 2026
- Aflevering 7 – uitgezonden op 31 mei 2026
- Aflevering 8 – uitgezonden op 7 juni 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.