



Blog Over Mijn Lijk aflevering 7 - seizoen 11

In de zevende aflevering van het 11e seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we drie van de zes deelnemers: Madelief, Loraine en Marit. Ook spreekt presentator Tim Hofman met de ouders van de overleden Tycho.

Deze aflevering van Over mijn lijk is een hele zware. Nadat de overlijdens van Tycho en Nicole in eerdere afleveringen al voorbij waren gekomen, gaat deze aflevering over het overlijden van Madelief.

Madelief wilde graag een 'prematie': een pre-crematie. Een pre-uitvaartdienst met toespraken van haar ouders en haar zus. Maar ook een bijeenkomst met een feestelijk tintje: met muziek en dans.



Sterk vermagerd en verzwakt

Ze kan de dienst nog net meemaken: in een rolstoel, sterk vermagerd en verzwakt. Twaalf dagen daarna overlijdt ze. Vóór de prematie maakt ze in een gesprek met Tim duidelijk dat ze zich niet lekker voelt. Ze had zo graag op de dansvloer willen staan, maar dat is niet mogelijk. Tim herinnert haar aan een uitspraak die ze eerder in het seizoen deed. Ze zei toen dat ze de 30 nog hoopte te halen; vier jaar ouder dan ze op dat moment was. 'Ik heb het zwaar onderschat', zegt ze nu. Haar zus Rosalie memoreert de snelheid van de aftakeling in haar toespraak: 'Ik ben zo bang haar eerder te verliezen dan dat ik altijd in mijn hoofd had.'

Benauwdheid

Ook met Marit gaat het steeds minder goed. De kanker in haar longen zorgt voor kortademigheid. Ze zit nu aan de zuurstof, om de [benauwdheid](#) zo goed als mogelijk te verlichten. Benauwd zijn vindt ze heel eng. En confronterend. Omdat dat het gevoel dat ze dood gaat sterker maakt.

Over mijn lijk-deelnemer Nicole, die in de vorige aflevering overleed, had ook veel last van benauwdheid. Ze sprak erover in een interview: [Ik kan niet veel doen zonder buiten adem te raken](#)



Marit is gestopt met het dragen van pruiken. In de eerste plaats omdat haar eigen haar te lang wordt om de pruiken goed te kunnen dragen. Maar ook omdat 'het niet meer boeit', hoe ze eruit ziet. Haar man Mackenzie ziet het machteloos toe. 'Ik kan maar weinig voor haar doen.' Toch proberen ze er samen het beste van te maken. Marit is bijvoorbeeld bezig haar bucketlist af te werken. Daar staan nog allerlei wensen op, zoals de Efteling en een massagesalon. Maar ook: gehaktbrood maken zoals haar moeder altijd maakte. En precies dat gaat ze nu doen. Ze heeft er mooie herinneringen aan. 'Ik denk dan aan zorgeloze tijden', zegt Marit tegen Tim. 'Tijden zonder kanker.'

Het gemis wordt steeds groter

Tim gaat op bezoek bij de ouders en vrienden van Tycho, tien maanden na zijn overlijden. Voor de vriendengroep is het leven een stuk stiller en rustiger geworden sinds Tycho's dood. Joep is een van de vrienden. Hij zegt dat hij Joep steeds meer mist.

Ook de ouders staan stil bij hun rouw. Ze hadden al voor het overlijden van hun zoon tegen elkaar gezegd dat ze er op moesten letten om elkaar niet te verliezen. Daarom hadden ze twee afspraken gemaakt: 'Met elkaar blijven praten over wat ons bezighoudt. Maar ook: elkaar laten als het nodig is.' Tot nu toe gaat dat goed.

Het lichtpuntje van de aflevering is de deelname van Loraine aan de Benelux Cup Powerlifting. Toen de vorige editie plaatsvond, moest ze afhaken. Toen was net eierstokkanker bij haar vastgesteld. Dit jaar had ze besloten om eraan mee te doen. Dat lukt. Haar moeder, partner en trainer zijn dolenthousiast over haar resultaten bij de wedstrijd. Zelf is wat minder enthousiast, omdat ze niet de gewenste gewichten heeft bereikt in de drie verschillende onderdelen van de wedstrijd. 'De patiënt in mij is straks waarschijnlijk wel erg trots, maar de powerlifter van nu heeft gefaald', oordeelt ze.



'Powerliften' is de favoriete hobby van Loraine. Eerder vertelde ze hierover uitgebreid in een [interview](#) op deze website.

Meer afleveringen

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- [Aflevering 1](#) - uitgezonden op 19 april 2026

- [Aflevering 2](#) - uitgezonden op 26 apr 2026
- [Aflevering 3](#) - uitgezonden op 3 mei 2026
- [Aflevering 4](#) - uitgezonden op 10 mei 2026
- [Aflevering 5](#) – uitgezonden op 17 mei 2026
- [Aflevering 6](#) – uitgezonden op 24 mei 2026

Bekijk [hier de uitzendingen via NPO Start](#).