bron: overpalliatievezorg.nl/ervaringsverhalen/blog-over-mijn-lijk-aflevering-8-seizoen-11
datum: 18-11-2026

Blog Over Mijn Lijk aflevering 8 - seizoen 11

In de achtste aflevering van het 11e seizoen van Over Mijn Lijk ontmoetten we drie van de zes deelnemers: Loraine, Koen en Marit. Ook spreekt presentator Tim Hofman met de ouders, zus en vriend van de overleden Madelief.
Loraine heeft haar tweejaarlijkse CT-scan in het ziekenhuis. Via de scan kan de dokter zien of de tumoren in haar lijf groeien of niet. Ze is vooraf een beetje gespannen, net als haar vriend Niels. Maar ze verwacht een goede uitslag. 'Al weet ik ook dat ik ooit een uitslag zal krijgen die niet goed is.'

Een goede uitslag

Haar verwachting komt uit. De dokter heeft een goede uitslag voor Loraine. Toch is er wel een kleine kanttekening. Want de dokter zag een klein spoortje vocht in de buik, waarvan ze nu niet kan zeggen of die met de kanker verbonden is. Loraine zal haar lichaam goed in de gaten moeten houden. Als de buik gaat zwellen, zal er aanvullend onderzoek moeten worden gedaan om te bekijken wat er gaande is in haar buik.

Eenmaal buiten het ziekenhuis vraagt Tim naar de ingeschatte levensverwachting. 'De 30 haal ik sowieso', zegt Loraine, die nu 27 is. 'Ik hoop ook op 45-50. Maar ouder dan 65… Dat hoeft niet per se. Ik heb niet eens een pensioen!'

Zoveel mogelijk in het nu leven

Tim vraagt haar wat ze van het gehele ziek zijn heeft geleerd. 'Vooral dat je als mens echt kwetsbaar bent. En – heel cliché – dat je moet proberen zoveel mogelijk in het nu te leven.'



Met nabestaanden van Madelief bespreekt Tim de gevolgen van haar overlijden. Voor vriend Dave is het leven totaal veranderd: 'We hebben drie jaar lang elke dag op elkaars lip gezeten. Nu ben ik op mezelf aangewezen. Dat is heel erg wennen.'

De nabestaanden van Madelief zijn in rouw gedompeld. Wil je meer weten over de gevolgen van een afscheid? Kijk dan hier.

Tim spreekt de nabestaanden op de dag dat de as van Madelief verdeeld wordt over twaalf kleine urnen. Deze zijn bedoeld voor twaalf verschillende personen. Zus Rosalie zag er tegenop de as te verdelen. Maar achteraf viel het toch mee. 'Ze komt terecht bij heel lieve mensen, die net als ik veel van Madelief hebben gehouden.'

‘Ze heeft nog een broodje kroket gegeten’

Ook vertelt ze over de laatste uren van Madelief. 'Eigenlijk had ze haar hele laatste levensfase tot in detail geregisseerd, maar op het laatst ging het toch anders.' Ze kreeg een delier, een periode waarin iemand ernstig verward is. Na verloop van tijd stelde de arts voor om tot palliatieve sedatie over te gaan. Na een korte periode gesedeerd te zijn geweest, kwam Madelief weer bij. 'Toen hebben we nog gepraat. Liedjes gezongen. Ze heeft nog een broodje kroket gegeten. Ze was

nog even heel helder. Daarna zakte ze weg.'

Wil je meer weten over de stervensfase? Kijk dan op deze pagina. Ben je geïnteresseerd in de bijzondere dingen die rond het sterven kunnen gebeuren? Lees dan hier verder.

Ook Marit is dicht bij het sterven. In de vorige uitzending was Tim bij haar op bezoek gekomen om samen gehaktbrood te eten. Drie dagen later kreeg hij een spoedtelefoontje: 'Als je nog afscheid wil nemen, moet je nu komen.' Marit had de dag na het gehaktbrood enorm veel pijn gekregen. Deze viel niet meer onder controle te krijgen. Mackenzie, de man van Marit, weet niet of ze het einde van de week nog gaat halen. 'En omdat ze zoveel pijn heeft, is het maar de vraag of je dat zou moeten willen.'

Tim bezoekt haar nog even, maar de camera's kunnen niet mee. 'Ze vindt dat ze er te slecht uitziet', zegt Mackenzie.

'De tumor is stabiel'

Het leven van Koen staat ook op zijn kop, maar wel vanwege een totaal andere reden: hij is vader geworden. Vol trots staat hij met zoon Beau in zijn armen met Tim te praten. 'De recente chemo's hebben hun werk gedaan, de tumor is stabiel. Ooit zal dat veranderen. Maar wanneer dat gebeurt, en welke kant die dan opgroeit, dat weet niemand.'



Koen kan goed met die onzekerheid leven. 'Ik geloof niet dat ik nog 15 tot 20 jaar leef. Als ik denk aan de toekomst, dan wil ik Beau natuurlijk zien lopen, zien praten en naar de basisschool zien gaan. Veel verder denk ik nog niet. Maar: ik zie wel. Ik ben niet zo van het huilen en zielig zijn. Ik denk aan het positieve.'

Meer blogs

Je vindt hier meer blogs bij de afleveringen van Over Mijn Lijk seizoen 11.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026
- Aflevering 2 - uitgezonden op 26 apr 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 4 - uitgezonden op 10 mei 2026
- Aflevering 5 – uitgezonden op 17 mei 2026
- Aflevering 6 – uitgezonden op 24 mei 2026
- Aflevering 7 – uitgezonden op 31 mei 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.