



## Het afscheid van Eva - Blog Over Mijn Lijk special

In de speciale aflevering van Over Mijn Lijk over het afscheid van Eva Hermans-Kroot spreekt presentator Tim Hofman met Eva in haar laatste dagen. Ook zijn er beelden van haar uitvaart en spreekt Tim met haar man Matthijs en zus Anne na het overlijden van Eva. In deze blog geven we meer informatie over de onderwerpen die worden besproken.

### Uitvaart Eva Hermans-Kroot

Eva werd drie jaar lang gevolgd door het programma [Over Mijn Lijk](#). Ze werd in 2021 ziek: longkanker. In augustus 2024 kreeg ze te horen dat de ziekte niet meer te behandelen was. Samen met haar man en familie bespreekt Eva haar uitvaart. Het geeft haar rust, helemaal nu het steeds dichterbij komt. Je leest [hier meer over praktische zaken regelen](#).

### Stervensfase

Halverwege november 2024 krijgt Eva te horen dat de kanker niet meer onder controle is, en heeft ze veel last van [benauwdheid](#). 29 november gaat presentator Tim Hofman bij haar langs in Tilburg. Ze is erg achteruit gegaan en heeft moeite met praten en ademen. Ze krijgt zuurstof. 'Ik kan meer zuurstof krijgen maar dan moet ik opgenomen worden in het ziekenhuis, en dat wil ik liever niet. Voor die drie dagen extra wil ik liever thuis zijn,' vertelt Eva tegen Tim.



Eva merkt dat het de laatste dagen heel snel slechter met haar gaat. Naast de benauwdheid heeft ze ook steeds meer [pijn](#). Hoewel haar lichaam steeds achteruitgaat zijn haar gedachten nog heel sterk. Dat is confronterend voor haar. Eva: 'Ik wil nog zo graag maar mijn lichaam niet meer.' Sterven is voor iedereen anders. Maar sommige dingen horen er bijna altijd bij. [Hier lees je hoe sterven gaat](#) en wat vaak gebeurt in de laatste dagen van het leven. Voor Eva blijft het verschil van de achteruitgang van haar lichaam en haar sterke geest een conflict in haar hoofd.

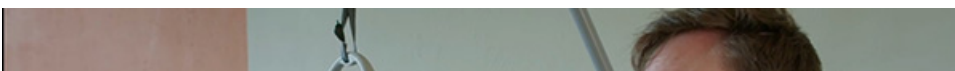
### Afscheid nemen

Ook het afscheid nemen valt Eva zwaar. 'Zij nemen afscheid van één iemand, maar ik van 50 mensen. Dat vind ik moeilijk en ongemakkelijk,' legt ze uit. Bang om vergeten te worden is ze niet. 'Dat zal moeilijk worden' vertelt ze met een glimlach, 'als je mijn naam googelt vind je mij overal.'

### Dankbaar

Op de vraag van Tim hoe Eva terugkijkt op haar leven is ze vooral dankbaar. Dankbaar voor haar man Matthijs en de mooie dingen die ze met hem heeft mee kunnen maken. Haar ziekte zorgde dat ze extra dankbaar is zegt ze nu zelf 'Toen ik nog gezond was, vond ik het allemaal normaal. Maar het is allemaal niet zo vanzelfsprekend.'

Als laatste boodschap voor iedereen die haar gevolgd heeft, onder andere via haar populaire [Instagram-kanaal Longeneeslijk](#) wil Eva meegeven om vooral in het NU te leven. 'Ik kan het niet vaak genoeg zeggen, want het heeft mij zoveel moois gebracht' vertelt ze tegen Tim die inmiddels moet huilen. Als hij afscheid van haar neemt troost ze hem en maakt ze – zoals ze altijd gedaan heeft – grappen. De laatste woorden tegen Tim zijn dan ook 'vergeet je parkeermeter niet uit te zetten,' wat iedereen aan het lachen maakt.





## Uitvaart

Geïnspireerd door de uitvaart van Zoë en Jeffrey – ook deelnemers van Over Mijn Lijk – vormen vrienden en familie van Eva een erehaag bij haar uitvaart. Aan het eind van de aflevering ontmoet Tim Mathijs en Anne (de zus van Eva) in het gedenkbos. Matthijs vertelt daarin over het sterfbed van Eva. Eva kreeg palliatieve sedatie vanwege haar klachten. Lees [hier meer over palliatieve sedatie](#).



## Rouw

Matthijs en Anne delen hoe zij [rouwen](#) om Eva, hoe ze haar missen maar haar ziek zijn niet. Anne: 'De angst dat iemand gaat overlijden is altijd aanwezig als er iemand met ongeneeslijke kanker in je leven is. Met haar overlijden is die stress weg. Maar het voelt heel dubbel want nu mis ik Eva heel erg.' Tim vertelt hoe hij vaak aan haar denkt en om de lessen die zij heeft meegegeven. Ze sluiten de aflevering met haar uitspraak 'weinig huilen, veel lachen.'



## Terugkijken

De speciale uitzending van Over Mijn Lijk 'Het afscheid van Eva' was te zien op zondag 9 februari op NPO3. Je kunt de aflevering nog [terugkijken via NPOStart](#). Eva heeft ook een boek geschreven 'Longeneeslijk'. In 2021 gaf ze aan onze website een interview over haar ervaring met leven in de palliatieve fase. Je [leest de interviews met Eva hier](#).