Over Mijn Lijk

In het televisieprogramma *Over Mijn Lijk* van BNN-VARA volgt Tim Hofman jonge mensen die ongeneeslijk ziek zijn en niet lang meer te leven hebben.

Over Mijn Lijk seizoen 11 - 2026

Het nieuwe seizoen van Over Mijn Lijk is nu wekelijks om 21.40 uur te zien op NPO 1. Lees hier meer informatie over de zes deelnemers van Over Mijn Lijk:

Loraine van Aalten
Loraine is 27 jaar oud en heeft uitgezaaide eierstokkanker. Loraine woont samen met haar vriend Niels in Doetichem en doet aan krachttraining. Op onze website vertelt ze hier hoe ze sport in de palliatieve fase. Ook deelt ze haar ervaring met vocht in de buikholte door de eierstokkanker.

Marit Kramer
Marit is 23 jaar en heeft al meer dan twee jaar botkanker. Marit is verloofd met Mackenzie. Op Instagram is gedeeld dat Marit op 12 december 2025 is overleden.

Madelief Sirre
Madelief is 25 jaar en woont met haar vriend Dave in Alkmaar. Madelief kwam er in 2022 achter dat ze een zeldzame, ongeneeslijke vorm van leverkanker heeft. Er zijn maar 200 mensen op de wereld met haar soort kanker. In Over Mijn Lijk zie je hoe ze alles uit het leven haalt, als je weet dat je niet meer beter wordt. Madelief is voor de uitzendingen op 25 september 2025 overleden.

Tycho Reijnders
Tycho is 24 jaar en heeft uitgezaaide darmkanker. Tycho is tijdens de opnames van Over Mijn Lijk op 28 april 2025 overleden.

Nicole Toonen
Nicole heeft uigezaaide eierstokkanker, en leeft -zoals ze zelf zegt- in de bonustijd van haar bonustijd. Nicole is 32 jaar, is getrouwd en heeft twee zoons van 5 en 7 jaar. Nicole deelt ook op onze website haar ervaringen met palliatieve zorg. Zo vertelt ze hoe het is om jong in de palliatieve fase te zijn, hoe ze omgaat met haar benauwdheid en hoe de intimiteit en seksualieit met haar man is veranderd sinds ze ziek is. Nicole is op 13 augustus 2025 overleden.

Koen Derks - Janssen
Koen is 27 jaar en heeft sinds een jaar een hersentumor. Koen is getrouwd met Bionda en ze kregen op 20 maart 2026 hun eerste zoon geboren.

Je ziet korte video's waarin deze deelnemers zich voorstellen op het Instagram-kanaal van Over Mijn Lijk.

De deelnemers van Over Mijn Lijk zitten in de palliatieve fase. Ze worden niet meer beter. Zij krijgen palliatieve zorg. Lees hier wat palliatieve zorg inhoudt.

Blogs aflevering seizoen 11

Na elke aflevering schrijven wij op Overpalliatievezorg een blog. In deze blogs leggen we meer uit over de onderwerpen die de deelnemers van Over Mijn Lijk bezighoudt.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 19 april 2026
- Aflevering 2 - uitgezonden op 26 apr 2026
- Aflevering 3 - uitgezonden op 3 mei 2026
- Aflevering 4 - uitgezonden op 10 mei 2026
- Aflevering 5 – uitgezonden op 17 mei 2026
- Aflevering 6 – uitgezonden op 24 mei 2026
- Aflevering 7 - uitgezonden op 31 mei 2026

Bekijk hier de uitzendingen via NPO Start.

Seizoen 10

Presentator Tim Hofman onmoette in het tiende seizoen van Over Mijn Lijk vijf jonge mensen die ongeneeslijk ziek zijn en alles uit de laatste fase van hun leven proberen te halen: Zoë, Jeffrey, Jegor, Eva en Maaike.

Hoe gaat het nu met de deelnemers uit Over Mijn Lijk?

Eva Hermans-Kroot was 26 jaar en had uitgezaaide longkanker. Ze is op 30 november 2024 overleden. Vanaf haar diagnose deelde ze haar verhaal op haar Instagram-account: @longeneeslijk. Toen ze overleed had ze 534.000 volgers. In 2021 deelde Eva heeft haar verhaal ook op Overpalliatievezorg. Je leest haar interviews hier. Over haar ervaringen heeft ze een boek geschreven 'Longeneeslijk'. Haar man Matthijs brengt op 27 november 2025 een boek uit over het eerste jaar zonder Eva 'Onvergetelijk'.

Jegor is inmiddels 33 jaar en heeft een hersentumor. Jegor deelde in 2024 zijn verhaal op onze website. Lees zijn interview hier. Hij deed ook mee aan de landelijke campagne over palliatieve zorg 'Leven tot het laatst'. Zie de campagne hier.

Zoë Keasberry was 27 jaar. Zij had botkanker en overleed voordat Over Mijn Lijk werd uitgezonden, op 4 maart 2023. Delen van haar uitvaart zijn in de uitzendingen te zien. Het laatste gesprek van presentator Tim Hofman met Zoë voor ze overleed werd genomineerd voor een Sonja Barend Award voor het beste televisie-interview.

Jeffrey Kleijn was 35 jaar. Hij overleed tijdens de opnames van Over Mijn Lijk op 13 november 2023. Hij had darmkanker, met uitzaaiingen in de lever, milt en het buikvlies. De uitvaart van Jeffrey is te zien in de laatste uitzending van dit seizoen.

Maaike is 35 jaar. Ze is getrouwd met Hendrik. Samen hebben ze een tweeling: Mare en Nils. Maaike heeft huidkanker (melanoom). In de laatste aflevering van Over Mijn Lijk is te zien dat Maaike heel goed reageert op nieuwe behandelingen. Haar tumoren zijn niet meer te zien op scans. Sinds die tijd blijven haar uitslagen stabiel goed.

Afscheid van Eva

Rond het overlijden van Eva eind 2024 en haar uitvaart heeft Over Mijn Lijk een speciale aflevering gemaakt. Presentator Tim Hofman ging bij Eva langs in haar laatste dagen en sprak met haar. De speciale uitzending 'Het afscheid van Eva' werd op 9 februari 2025 uitgezonden. Je kunt Het afscheid van Eva nog terugkijken via NPOStart.

Bij deze speciale aflevering schreven wij een blog over de onderwerpen in deze aflevering en de palliatieve zorg en behandeling die Eva kreeg. Lees de blog over 'Het afscheid van Eva' hier.

Over Mijn Lijk reünie seizoen 10

De deelnemers en nabestaanden van seizoen 10 kwamen voor een reünie bij elkaar en blikten terug op de opnames en deelden hoe het met hun ging. Deze afleveringen zijn in oktober 2024 opgenomen. Eva is hier nog bij, maar het gaat niet goed met haar. Je bekijkt de reünie hier op NPO Start.

Blogs aflevering seizoen 10

Na elke aflevering schreven wij op Overpalliatievezorg een blog. In deze blogs leggen we meer uit over de onderwerpen die de deelnemers van Over Mijn Lijk bezighoudt.

- Aflevering 1 - uitgezonden op 9 januari 2024
- Aflevering 2 - uitgezonden op 16 januari 2024
- Aflevering 3 - uitgezonden op 23 januari 2024
- Aflevering 4 - uitgezonden op 30 januari 2024
- Aflevering 5 - uitgezonden op 6 februari 2024
- Aflevering 6 - uitgezonden op 13 februari 2024
- Aflevering 7 - uitgezonden op 20 februari 2024
- Aflevering 8 - uitgezonden op 27 februari 2024

Over Mijn Lijk podcast

Naast de televisieseris is er ook een Over Mijn Lijk-podcast. In de podcast komen deelnemers en nabestaanden uit verschillende seizoenen samen om belangrijke onderwerpen te bespreken. Net zoals de televisieserie presenteert Tim Hofman deze podcast. De Over Mijn Lijk-podcast won in januari 2025 de Gouden Radioring voor Populairste Podcast.

De podast is te luisteren via de gratis NPO-luisterapp en overige podcastplatformen (luister hier op Spotify)

Seizoen 9

In seizoen 9 volgde Tim Patrick, Jip, Kiki, Roy, Francis en Irene. Tijdens de serie keek je een half jaar mee bij al hun hoogte- en dieptepunten. En kreeg je een unieke kijk in het leven van deze inspirerende jongens en meiden.

Hoe gaat het met de deelnemers van Over Mijn Lijk seizoen 9?

Tijdens de opnames van *Over Mijn Lijk* seizoen 9 overleden twee deelnemers: Kiki en Patrick. In aflevering 7 neem je afscheid van Kiki tijdens haar uitvaart. Kiki overleed op 14 juli 2021. Midden in de zomer, op een zonnige dag staat haar kist in de zon en komen vrienden en familie bij elkaar voor een laatste groet.

Ook is er in deze uitzendig een emotioneel afscheid van Patrick. Presentator Tim bezoekt hem, net voor zijn euthanasie thuis. Patrick wilde hier geen camera bij, maar hun stemmen zijn wel te horen. Patrick overleed op 26 oktober 2020.

De naasten van Kiki en Patrick zijn nog actief op Instagram waar ze een mooi herinneringsdocument achterlaten. Je kunt ze volgen op @patrickentibbyevers en @kusvankiki.

Eind 2022 maakte de redactie van *Over Mijn Lijk* bekend dat Irene op 2 december 2022 is overleden. Tijdens de uitzendingen van seizoen 10 werd bekend dat Francis op 4 februari 2024 is overleden.

Deelnemers Roy en Jip zijn te vinden op Instagram. Ze nemen volgers mee in hun ziekteproces. Ze hebben alletwee een hersentumor. Je kunt ze volgen op @royouderikerink en @jipavamarie.

Over Mijn Lijk Reünie seizoen 9

In *Over Mijn Lijk – de Reünie*' komen de deelnemers en hun nabestaanden van seizoen 9 bij elkaar en blikken samen met presentator Tim terug op het afgelopen jaar. Irene is hier nog bij, maar het ging toen niet goed met haar. Je vindt alle afleveringen online op het gratis platform NPO Start.