

PALLIATIEVE ZORG

zorg als je niet meer beter wordt

Palliatieve zorg richt zich op patiënten die ongeneeslijk ziek zijn, of ouderen die steeds kwetsbaarder worden. Het doel van palliatieve zorg is niet genezing. Palliatieve zorg heeft als doel dat het leven zo fijn en goed mogelijk blijft, ondanks dat je niet meer beter wordt (kwaliteit van leven). Omdat de mensen om jou heen vaak ook een grote rol spelen, richt palliatieve zorg zich ook op jouw naasten. Om goede palliatieve zorg te verlenen wordt naar de wensen van de hele patiënt gekeken: psychische wensen, sociale wensen, lichamelijke wensen en spirituele wensen. Hulp vragen in de palliatieve fase kan bij verschillende zorg- en hulpverleners.



Zorg in de palliatieve fase

In de laatste fase van een ziekte is het voor veel mensen belangrijk om een goede kwaliteit van leven te hebben. Dit betekent dat er zorg kan zijn om de ziekte af te remmen (zorg gericht op ziekte) en zorg om klachten te verminderen (zorg gericht op klachten), zodat de kwaliteit van leven zo goed mogelijk blijft. Deze twee soorten zorg kunnen tegelijk worden gegeven.

Zorg gericht op ziekte

Zorg gericht op klachten

Vorbereidende rouw

Stervens-
fase

Nazorg
en rouw

Verloop van ziekte in de tijd

- Hoe ga ik om met verdriet?
- Hoe vertel ik het aan mijn kinderen?

Psychisch

Sociaal

- Kan ik thuis blijven wonen?
- Wie kan me helpen met vragen over geld?

- Hoe ga ik om met pijn?
- Welke behandeling wil ik nog?

Lichamelijk

Spiritueel

- Waarom ik?
- Hoe wil ik herinnerd worden?

Voorbeelden betrokken zorgverleners:

- Huisarts
- Behandelend arts ziekenhuis
- Psycholoog
- Verpleegkundigen en artsen palliatief team
- Apotheekmedewerkers
- Maatschappelijk werker
- Geestelijk verzorger
- Vrijwilligers
- Wijkverpleegkundige

**Je bent nooit uitbehandeld.
Ook als je niet meer beter wordt, verdien je de beste zorg.**