

HULPMIDDELEN

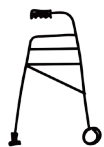
In de laatste levensfase (de palliatieve fase) kun je merken dat je minder sterk wordt of sneller moe bent. Hulpmiddelen kunnen helpen om dagelijkse dingen toch te blijven doen. Je kunt deze hulpmiddelen verkrijgen bij een thuiszorgorganisatie, een leverancier of een webshop. Een wijkverpleegkundige of ergotherapeut kan je goed adviseren over wat je nodig hebt.



Zorg in de palliatieve fase

Hulpmiddelen kun je lenen, huren of kopen. Soms krijg je de kosten vergoed door je zorgverzekering of via de WMO. Kleine hulpmiddelen zijn soms ook te koop in (online) winkels.

Voorbeelden hulpmiddelen die je zelf kunt regelen



Rollator/looprek



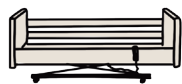
Wandelstok



Rolstoel/scootmobiel



Sta-op-stoel



Hoog-laag bed



Ruggensteun
(om te kunnen zitten in bed)



Matras of kussen
tegen doorligplekken
(antidecubitus)



Haarwasbak
(om je haar te kunnen
wassen in een bed of stoel)



Po of plasfles



Beker met drinktuit



Grijpstok



Noodknop/alarmknop

Hieronder staan voorbeelden van hulpmiddelen die zorgverleners kunnen aanvragen voor de laatste weken of dagen van iemands leven. Deze hulpmiddelen helpen om een rustige en fijne omgeving te maken voor de patiënt en de mensen om hem of haar heen.

Koppelbed

Met een koppelbed kan een eenpersoons hoog-laag zorgbed gemakkelijk worden veranderd in een tweepersoonsbed. Zo kun je weer naast elkaar liggen op belangrijke momenten.



Waakmand

Een waakmand is een mand met spullen die steun, troost en afleiding kunnen geven aan de mensen die waken bij een stervende. De inhoud verschilt per waakmand. Voorbeelden zijn: een boek over afscheid, een notitieblokje, schrijfmateriaal, (geur)kaarsen en een deken.



Palliakit

Een doos met hulpmiddelen voor snelle zorg bij mensen die bijna overlijden. In de doos zitten spullen waarmee zorgverleners snel kunnen helpen. Dit voorkomt onrust en hierdoor hoeven naasten niet op het laatste moment nog iets te regelen met de zorgverleners.

