

# GEBROKEN HEUP

Een gebroken heup op oudere leeftijd (ouder dan 70 jaar) is een ernstige aandoening. Bij een gebroken heup kun je geopereerd worden. Een operatie zorgt wel voor risico's en veel ouderen houden restklachten. Bij een kans op grote problemen na de operatie, kun je ervoor kiezen om niet geopereerd te worden. Dit noem je een palliatieve behandeling.

Vaak is een gebroken heup een symptoom van algehele achteruitgang en kwetsbaarheid bij de oudere patiënt. De kans op overlijden wordt daarom, met en zonder operatie, vooral bepaald door de kwetsbaarheid van de oudere voor de val.



Zorg in de palliatieve fase

## Grotere kans op problemen na operatie als:

- Je een man bent
- Je ouder dan 85 jaar bent
- Je in een verzorgingstehuis of verpleeghuis woont
- Je niet meer (met hulp van anderen) kunt lopen
- Je dementie hebt
- Je in een slechte conditie bent
- Je meerdere aandoeningen hebt
- Je een laag gewicht hebt

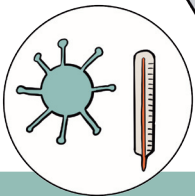
## Algemeen:

- Gemiddelde leeftijd 81 jaar
- Vaker bij vrouwen
- 20% heeft een vorm van geheugenverlies



## Behandeling zonder operatie

- Pijnstilling met medicijnen (o.a. morfine) en pijnstilling door zenuwblokkade
- Je kunt niet meer staan of lopen, dus je hebt meer zorg nodig. Vaak verhuis je naar een hospice of verpleeghuis.
- Geen herstel van de werking van de heup
- Gemiddelde tijd tot overlijden: 7 dagen



## Behandeling met operatie

- Beter mobiliseren en te verplegen t.o.v. geen operatie
- 40% kans op complicaties, zoals:
  - verwardheid (delier)
  - ontsteking operatiewond
  - blaasontsteking
  - longontsteking
- 60% komt na een operatie (tijdelijk) in een verpleeghuis terecht
- Mogelijk herstel van de werking van de heup, maar vaak hou je restklachten
- 20% overlijdt binnen 1 jaar na de operatie
- Bij toegenomen kwetsbaarheid overlijdt 40% binnen 1 jaar na de operatie

