

ASCITES

vocht in de buik



Zorg in de
palliatieve fase

Het kan gebeuren dat er in de palliatieve fase vocht in je buikholte komt (ascites). Ascites hoeft niet altijd klachten te geven, maar het kan veel last geven. Je kunt dan kiezen om het vocht weg te halen. Het vocht weghalen gebeurt door een naald en een slangetje (punctie), het vocht kan daarna via een slangetje (drain) uit de buikholte lopen. Je kunt kiezen om de drain te laten zitten. De drain wordt dan verzorgd door jezelf, een naaste of de thuiszorg.

- Vaker bij vrouwen dan bij mannen
- 15-50% van de mensen met kanker ontwikkelt ascites

Oorzaken bij kanker:

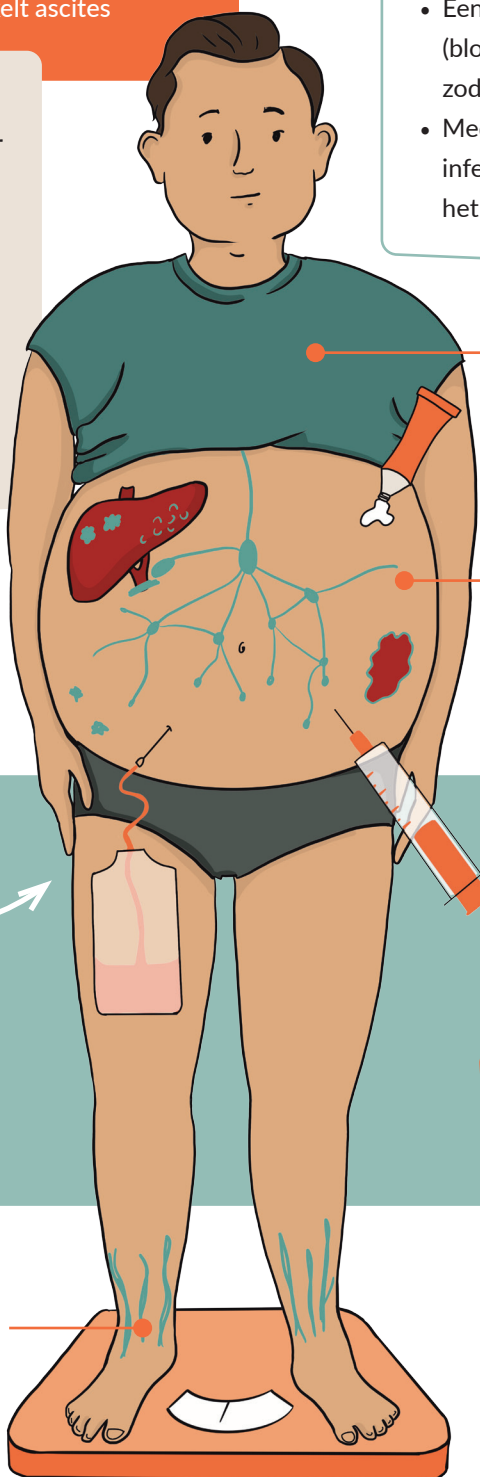
- Uitzaaiingen buikvlies en/of lever
- Geblokkeerde ader in de lever
- Geblokkeerde lymfebanen

Andere oorzaken:

- Verbindweefseling lever (cirrose)
- Hartfalen
- Infectie van het buikvlies
- Eiwittekort

Oorzaak behandelen:

- Behandeling kanker (bijv. chemotherapie)
- Een buisje (stent) in de poortader (bloedvat die bloed naar de lever vervoert), zodat er weer bloed doorheen kan
- Medicijnen: bijv. antibiotica tegen een infectie van het buikvlies of middelen om het hart te versterken



Moe
Kortademig

KLACHTEN

Dikke buik
Geen/minder zin in eten
Misselijk
Maagzuur

Klachten behandelen:

- Vocht via een slangetje uit de buik laten lopen (drain). In sommige gevallen blijft de drain weken tot maanden zitten, er kan dan regelmatig vocht aflopen.
- Kortademigheid onderdrukken met morfine

- Vocht via een naald en een slangetje uit de buikholte halen (punctie)
- Medicijnen: plaspillen

Wat kun je (zelf) doen?

- Huid goed verzorgen met crème
- Ruime kleding dragen
- Houding
 - Benen niet over elkaar en geef je buik de ruimte
 - Hoofdeinde iets omhoog of een extra kussen onder het hoofd tijdens het liggen

KLACHTEN

Dikke enkels en voeten
Toename gewicht