bron: overpalliatievezorg.nl/kiezenendelen-spelregels
datum: 13-11-2026

Kiezen & Delen spelregels

Kiezen & Delen is een spel vol dilemma's, stellingen en vragen over het leven, ziek zijn en de dood. Lees hier hoe je dit spel kunt spelen.
Er zijn meerdere manieren om dit spel te spelen. Hoe je ook speelt: doe het met mensen bij wie je je veilig en vertrouwd voelt, want de vragen zijn erg persoonlijk. Probeer zo open en eerlijk mogelijk antwoord te geven en naar elkaar te luisteren. Als je het spel op je smartphone of tablet speelt, helpt het om notificaties uit te zetten. Je kunt het spel niet in vliegtuigmodus spelen, want je hebt een werkende internetverbinding nodig.

Categorieën kiezen

De kaartjes in dit spel hebben vier kleuren. Elke kleur staat voor een categorie: lichamelijk, psychisch, sociaal en zingeving. Je kunt kiezen of je met alle kaartjes speelt of bepaalde categorieën weglaat.

Aantekeningen maken

Kiezen & Delen is het meest waardevol als je elkaar vertelt waarom je voor jouw antwoord kiest. Dan leer je elkaar het beste kennen. Je kunt in het notitieblok per vraag opschrijven waarom je voor een antwoord kiest. Jouw aantekeningen zijn alleen voor jou en jouw medespelers te zien. Aan het eind van het spel kun je de aantekeningen e-mailen.

Aantekeningen e-mailen

Om de gemaakte aantekeningen te versturen per e-mail moet je het spel stoppen. Dit kun je bij elke kaart onderaan via de rode knop **Spel beëindigen** doen. Je kunt de aantekeningen naar één e-mailadres versturen.