bron: overpalliatievezorg.nl/lichamelijke-en-psychische-klachten/darmproblemen
datum: 08-11-2026

Darmproblemen

In de palliatieve fase kun je te maken krijgen met darmklachten. Denk bijvoorbeeld aan diarree of verstopping. De klachten kunnen verschillende oorzaken hebben zoals een dieet met te weinig vezels of tumoren. Darmklachten zijn niet alleen vervelend, ze kunnen ook andere klachten geven. Bijvoorbeeld: als je darmen niet goed werken, kun je ondervoed raken.

Heb je last van je darmen, of verandert je poep van vorm of kleur? Praat er over met je arts of verpleegkundige.

Wat zijn darmklachten in de palliatieve fase?

Bij darmklachten in de palliatieve fase komen deze problemen het vaakst voor:

- diarree
- verstopping (obstipatie)
- afgesloten en/of stilliggende darmen (ileus)

Klik op de onderwerpen om verder te lezen.