bron: overpalliatievezorg.nl/lichamelijke-en-psychische-klachten/mondproblemen
datum: 15-11-2026

Mondproblemen

In de palliatieve fase kun je te maken krijgen met mondproblemen. Denk aan een droge mond, ontstekingen, wondjes of pijn in de mond.

Zorgen dat je geen mondproblemen in de palliatieve fase krijgt

Mondproblemen kunnen veel invloed hebben op hoe je je lichamelijk en geestelijk voelt. Het is niet alleen vervelend, je kunt door mondproblemen ook andere klachten krijgen zoals droge mond, slijmvliesontstekingen, gaatjes, verlies van gebitselementen, pijn of een vieze smaak in je mond. Ook kun je veel afvallen of een longontsteking krijgen.

Het is dan ook belangrijk om te zorgen dat je geen mondproblemen krijgt.

Veel mensen verzorgen hun mond minder goed als ze mondproblemen hebben. Het voelt niet fijn of doet zelfs pijn. Maar je mond goed verzorgen als je klachten in je mond hebt is extra belangrijk. Heb je last van je mond? Praat er over met je dokter of verpleegkundige, tandarts of mondhygienst. Zij kunnen je adviseren over goede mondverzorging om klachten te voorkomen.

Mondverzorging in de palliatieve fase

Om je mond gezond te houden is het belangrijk om goed je tanden te poetsen en te spoelen met mondwater zonder alcohol.

Goede mondverzorging voorkomt dat je nog zieker wordt.

Let bij mondverzorging in de palliatieve fase op:

- je gebit en tandvlees schoonhouden, hierdoor voorkom je ontstekingen en infecties. Een regelmatig bezoek bij de mondhygiënist of tandarts helpt hierbij. Gebruik voor je gebit tandpasta met voldoende fluoride (geen kinderpasta) en zonder schuimmiddel.
- goed tandenpoetsen en schoonmaken met ragers en tandenstokers.
- je tong en mondslijmvliezen schoon en vochtig houden. Je tong houd je schoon met een tandenborstel of tongschraper.
- niet roken en te veel alcohol drinken.
- let op het innemen van suikers (koolhydraten) en (fris)dranken met suiker.
- als je een kunstgebit hebt: maak dit elke dag schoon met een speciale borstel en handzeep. Doe het kunstgebit 's nachts uit en leg het droog weg.
- genoeg speeksel in je mond. Het beschermt je gebit. Kijk bij droge mond voor meer adviezen.
- (contact) met een koortslip.

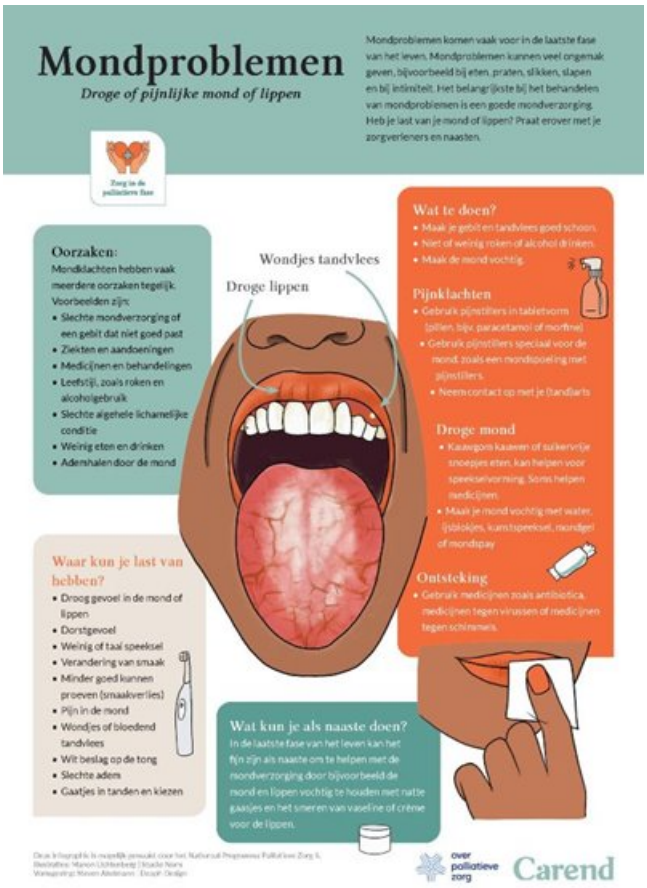
Wat zijn mondproblemen in de palliatieve fase?

Bij mondproblemen heb je meestal te maken met één of meer van de volgende problemen:

- Een droge mond
- Infecties en ontstekingen in de mond
- Pijn in de mond
- Slechte adem
- Slikproblemen
- Smaakproblemen

Klik op de bovenstaande onderwerpen om verder te lezen.

Infographic mondproblemen in de palliatieve fase



In deze poster zie je in woord en beeld wat voor mondproblemen in de palliatieve fase er zijn, waar je last van kunt hebben en wat er tegen gedaan kan worden. Klik op de afbeelding om het groter te zien.

Over deze tekst

We hebben deze tekst gemaakt met de richtlijn 'Mondklachten en Slikstoornissen in de palliatieve fase'