



## Mondproblemen

In de palliatieve fase kun je te maken krijgen met mondproblemen. Denk aan een droge mond, ontstekingen, wondjes of pijn in de mond.

### Zorgen dat je geen mondproblemen in de palliatieve fase krijgt

Mondproblemen kunnen veel invloed hebben op hoe je je lichamelijk en geestelijk voelt. Het is niet alleen vervelend, je kunt door mondproblemen ook andere klachten krijgen zoals [veel afvallen](#) of een longontsteking.

Het is dan ook belangrijk om te zorgen dat je geen mondproblemen krijgt. Veel mensen verzorgen hun mond minder goed als ze mondproblemen hebben. Het voelt niet fijn of doet zelfs pijn. Maar je mond goed verzorgen als je klachten in je mond hebt is extra belangrijk. Heb je last van je mond? Praat er over met je dokter of verpleegkundige, tandarts of mondhygiënist. Zij kunnen je adviseren over goede mondverzorging om klachten te voorkomen.

### Mondverzorging in de palliatieve fase

Om je mond gezond te houden is het belangrijk om goed je tanden te poetsen en te spoelen met mondwater zonder alcohol.

*Goede mondverzorging voorkomt dat je nog zieker wordt.*

Let bij mondverzorging in de palliatieve fase op:

- je gebit, tong en tandvlees schoonhouden, hierdoor voorkom je ontstekingen en infecties. Een regelmatig bezoek bij de mondhygiënist of tandarts helpt hierbij
- je tong en mondslijmvliezen schoon en vochtig houden
- goed tandenpoetsen en schoonmaken met ragers of tandenstokers
- niet roken en te veel alcohol drinken
- (ais je een kunstgebit hebt) iedere dag schoonmaken en 's nachts uit doen

### Wat zijn mondproblemen in de palliatieve fase?

Bij mondproblemen heb je meestal te maken met één of meer van de volgende problemen:

- [Een droge mond](#)
- [Infecties en ontstekingen in de mond](#)
- [Pijn in de mond](#)
- [Slechte adem](#)
- [Smaakproblemen](#)

Je kunt ook moeite hebben met slikken. Klik op de bovenstaande onderwerpen om verder te lezen.

### Infographic mondproblemen in de palliatieve fase

# Mondproblemen

Droge of pijnlijke mond of lippen

Mondproblemen komen vaak voor in de laatste fase van het leven. Mondproblemen kunnen veel ongemak geven, bijvoorbeeld bij eten, praten, slikken, slapen en bij intimitéit. Het belangrijkste bij het behandelen van mondproblemen is een goede mondverzorging. Heb je last van je mond of lippen? Praat erover met je zorgverleners en naasten.



## Oorzaken:

- Mondklachten hebben vaak meerdere oorzaken tegelijk. Voorbeelden zijn:
- Slechte mondverzorging of een gebit dat niet goed past
  - Ziekten en aandoeningen
  - Medicijnen en behandelingen
  - Leefwijze, zoals roken en alcoholgebruik
  - Slechte algemene lichamelijke conditie
  - Weinig eten en drinken
  - Ademen door de mond

## Waar kun je last van hebben?

- Droog gevoel in de mond of lippen
- Dorstgevoel
- Weinig of taal speeksel
- Verandering van smaak
- Minder goed kunnen proeven (smaakverlies)
- Pijn in de mond
- Wondjes of bloedend tandvlees
- Wit beslag op de tong
- Slechte adem
- Gaatjes in tanden en kiezen

Wondjes tandvlees

Droge lippen



## Wat kun je als naaste doen?

In de laatste fase van het leven kan het fijn zijn als naaste om te helpen met de mondverzorging door bijvoorbeeld de mond en lippen vochtig te houden met natte gaatjes en het smeren van vaseline of crème voor de lippen.

## Wat te doen?

- Maak je gebit en tandvlees goed schoon.
- Niet of weinig roken of alcohol drinken.
- Maak de mond vochtig.

## Pijnklachten

- Gebruik pijnstillers in tabletvorm (paracetamol of morfine)
- Gebruik pijnstillers speciaal voor de mond, zoals een mondspoeling met pijnstillers.
- Neem contact op met je tandarts

## Droge mond

- Kaarsgans kauwen of suikervrije snoezjes eten, kan helpen voor speekselvorming. Soms helpen medicijnen.
- Maak je mond vochtig met water, spülkies, kunstspeeksel, mondgel of mondspij

## Ontsteking

- Gebruik medicijnen zoals antibiotica, medicijnen tegen virussen of medicijnen tegen schimmels.

Deze infographic is tevens beschikbaar op de website van het Nationaal Progressief Palliatief Zorg Netwerk (NPPZ) en de website van de Nederlandse Vereniging van Palliatieve Zorgverleners (NVPPZ).



Carend

In deze poster zie je in woord en beeld wat voor mondproblemen in de palliatieve fase er zijn, waar je last van kunt hebben en wat er tegen gedaan kan worden. Klik op de afbeelding om het groter te zien.

## Over deze tekst

We hebben deze tekst gemaakt met de [richtlijn 'Mondklachten en Slikstoornissen in de palliatieve fase'](#)