bron: overpalliatievezorg.nl/zorg-en-hulp/hulpmiddelen
datum: 11-11-2026

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen kunnen je helpen om je dagelijkse activiteiten te doen. Bijvoorbeeld als je minder kracht of conditie hebt. Je kunt ze lenen, huren en/of kopen bij thuiszorgorganisaties, leveranciers of webshops. De wijkverpleegkundige of ergotherapeut kan je er goed over adviseren.

Poster Hulpmiddelen in de palliatieve fase



In deze poster zie je in woord en beeld wat voor hulpmiddelen er zijn en waar je je ze kunt halen. Klik op de afbeelding om het groter te zien.

Lopen en rijden

- antislipsokken
- rollator
- looprek
- krukken (elleboog-, oksel- of onderarmschaalkrukken)
- vierpoot wandelstok
- trippelstoel (een stoel met wieltjes, waardoor je zittend kunt lopen)
- rolstoel

Liggen, zitten en opstaan

- sta-op-stoel
- sta-op-zitkussen
- bedpapegaai of bedbeugel (om je in bed aan op te trekken)
- hoog/laagbed met verstelbaar hoofdeinde
- bedleestafel
- dekenboog (om te zorgen dat het dekbed niet op je benen en voeten drukt)

- ruggensteun (om te kunnen zitten in bed)
- bedverhogers (zodat je makkelijker in en uit bed kunt stappen)
- antidecubitusmatras/kussen (tegen doorligwonden)

Koppelbed

Met een koppelbed wordt een eenpersoons hoog-laag zorgbed met weinig moeite een echt tweepersoonsbed. Zo kan je weer naast elkaar liggen op momenten die er echt toe doen. Vraag je zorgverlener naar de mogelijkheden van een koppelbed thuis, in een hospice of in het ziekenhuis.

Naar de wc gaan

- toiletverhoger
- ondersteek (po die je in bed gebruikt)
- urinaal (plasfles)
- po- of toiletstoel

Wassen

- badplank (om makkelijker in en uit bad te stappen)
- badzitje
- douchestoel
- haarwasbak (om je haar in een stoel of bed te laten wassen)

Eten en drinken

- beker met een drinktuit
- aangepast bestek
- speciale hulpmiddelen om doppen en schroefdeksels los te draaien
- elektrische blikopener

In plaats van bukken

- aan- en uitkleedhulp (voor het aan- en uittrekken van broeken en jassen)
- kousenaantrekker
- grijpstok (om dingen mee te pakken en op te rapen)

Er is nog veel meer

Er zijn heel veel hulpmiddelen te leen, te huur en te koop. Zoek je iets? Of wil je gewoon eens rondkijken en ideeën opdoen? Er valt veel te vinden op internet. Heb je eenmaal gevonden wat je zocht, kijk dan of je het hulpmiddel kunt lenen, huren of vergoed kunt krijgen (van de ziektekostenverzekering of WMO). Als dat niet zo is, kan je het eventueel zelf kopen. Sommige (kleine) hulpmiddelen zijn ook te koop bij reguliere huishoudwinkels.

Domotica

Het woord domotica is ontstaan uit het Latijnse woord voor ‘huis’, domus, en de term robotica. Het betekent dat je op afstand handelingen in het huis voor je kunt laten uitvoeren. Andere woorden voor domotica zijn huisautomatisering en smart homes.

Onder domotica valt onder meer:

- op afstand bedienen van de verwarming, de lichten en de gordijnen
- verlichting die automatisch aangaat wanneer je ’s nachts opstaat
- inbraakbeveiliging
- alarm voor als je valt

Ergotherapie

Domotica ontwikkelt zich heel snel en er zijn veel verschillende hulpmiddelen. Wil je meer weten? Kijk dan op internet, of vraag een ergotherapeut naar de laatste ontwikkelingen en een advies op maat. Ergotherapie zit in het basispakket van de ziektekostenverzekering. Je kunt direct een afspraak maken of een verwijzing aan de huisarts vragen.