bron: overpalliatievezorg.nl/zorg-en-hulp/ongeneeslijk-niet-uitbehandeld
datum: 15-11-2026

Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.

Als je gehoord hebt dat je ongeneeslijk ziek bent, wordt dat vaak ‘uitbehandeld’ genoemd. Maar dat klopt niet. Als je ongeneeslijk ziek bent, is er palliatieve zorg.
Die zorg kan uit verschillende palliatieve behandelingen bestaan. Onder ‘behandelingen’ verstaan we ook ondersteuning, zorg en begeleiding.

Palliatieve behandelingen

Palliatieve behandelingen gaan over een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. Dat kan betekenen dat je behandelingen krijgt die:

- jou helpen omgaan met je ziekte
- jouw leven makkelijker maken
- jouw klachten verminderen
- jou meer controle geven
- jouw ziekte vertragen, en daarmee je leven verlengen

Soort palliatieve behandelingen
Onder ‘behandelingen’ verstaan we ook ondersteuning, zorg en begeleiding. Kijk hieronder voor enkele voorbeelden.

Geestelijke verzorging

Geestelijke verzorging gaat over zorgen voor wat jij belangrijk vindt in het leven. Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, of je nu gelovig bent of niet. Lees meer over geestelijke verzorging.

Wat wil jij?

Wat verwacht je van je laatste levensfase? En wat wens je? Het is goed om daar over te praten en te denken als je daar nog genoeg tijd, rust en energie voor hebt. Lees hier waarover je na kunt denken.

Lichamelijke hulp

Het zorgen dat je zo min mogelijk last hebt van je lichamelijke klachten is een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg. Lees hier meer over de zorgverleners die je hierbij kunnen helpen.

Lotgenotencontact

Lotgenotencontact klinkt misschien zwaar, maar het is gewoon contact hebben met mensen die in eenzelfde situatie als jij zitten. Lees hier meer over lotgenotencontact.

Mantelzorg

Mantelzorg heeft mooie kanten, maar kan ook heel zwaar zijn. Dat geldt voor de mantelzorger, maar ook voor degene die de zorg krijgt. Lees hier over mantelzorg in de laatste levensfase.

Praktische zaken

Door praktische zaken op tijd te regelen kun je ervoor zorgen dat de dingen gaan zoals jij wilt. Het kan je ook rust geven. Lees hier welke zaken je kunt regelen.

Praten over de laatste levensfase

Praten over de laatste levensfase is niet makkelijk. Niet voor jouzelf, je naasten, maar ook niet voor je arts. Toch is het belangrijk om in gesprek te gaan. Alleen als mensen weten wat jij wilt, kunnen ze de zorg geven die bij je past. Lees hier hoe je het gesprek kunt starten.

Psychosociale zorg

Psychosociale hulpverlening is een belangrijk onderdeel van de palliatieve zorg. Zorgverleners kijken naar jou en jouw sociale omgeving. Lees hier welke zorgverleners je kunnen helpen bij psychische klachten. En hier lees je meer over sociale ondersteuning.

Wensen vastleggen

Wat verwacht je van je laatste levensfase? En wat wens je? Het is belangrijk om dit op te schrijven. Dit kan in een wensenboekje of wilsverklaring. Lees hier meer over je wensen vastleggen.

Hulp van vrijwilligers

Vrijwilligers kunnen jou en jouw naasten verlichting en steun geven. Ze bieden kosteloos rust, tijd, aandacht en emotionele ondersteuning. Lees meer over vrijwilligers in de palliatieve fase.

Campagne 'Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.'

Stichting PZNL, de organisatie achter de website Overpalliatievezorg maakte de publiekscampagne ‘Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.’ Lees hier meer over de campagne.

Persoonlijke verhalen

Voor de publiekscampagne 'Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.' zijn patiënten in de palliatieve fase gefotografeerd. Begin 2024 hingen hun foto's op posters door heel Nederland. Ook waren er video's te zien op de Nederlandse televisie, advertenties in landelijke kranten en op sociale media zoals Facebook, Instagram en LinkedIn. De campagne Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.is vanaf half juni tot en met half juli 2024 opnieuw op social media te zien.



De persoonlijke verhalen van deze mensen lees je hier